



Newsletter der SIKa - Schule für Integrative Körperarbeit

Herzliche Grüße vom jetzigen Team:

Katharina Mäder, Gabriela Schüpbach (bis Orta) und Denise Weyermann

ORTA

Auch diese Auffahrt haben wir in Orta verbracht: mit dem Thema "Heilende Hände und innere Bilder".

Regina, Diana und Sabine haben ihre Visualisation und die dazugehörige Feedbackrunde geleitet. Da wir jetzt zum Teil auch offene Module machen, haben sie die Visualisation vorher schriftlich abgegeben - was ein paar Überraschungen verhindert hat, aber eben nicht alle! Mal sind wir ins Meer und haben mit Delphinen gespielt, mal mit einer Frage auf einen Berg, und mal sind wir nach einem Volksfest im Wald der Antipathie begegnet. Es war spannend.

Nächstes Jahr werden wir in **IRLAND** sein über **Auffahrt**, mit dem Modul:

Der siebenfache Flügelschlag der Seele.

Wir werden am Samstag anreisen, und dann die Tage nach der Energie des Tagesplaneten gestalten:

Sonntag	Sonne
Montag	Mond
Dienstag	Mars
Mittwoch	Merkur
Donnerstag	Jupiter
Freitag	Venus
Samstag	Saturn

Gerd und Renate, Besitzer des Hofes "Douce Mountain" in der Nähe von Bantry, County Cork, werden nach den Planetenenergien kochen. Wir werden im persönlichen Grundhoroskop den betreffenden Planeten im Zeichen und dem Element erfahren - und die Tagesaktivität dementsprechend gestalten.

DIPLOME

In Orta hat Gabriela ihr Trainerinnendiplom bekommen und Cornelia Aebischer ist Praktizierende geworden. Herzliche Gratulation!

AUSBILDUNG

Zur Zeit sind 5 Personen und eine Assistentin in der Ausbildung. Da wir aber mit offenen Modulen arbeiten, waren wir in Orta 11 Personen - die Gruppengrösse schwankt je nach Modul.

Nächste Module sind:

Weiterbildungen IKA 2013 – Vorausschau 2014

Gewaltfreie Kommunikation	1.-2. Juni Bern
Körpersprache und Gefühle	29.-30 Juni Bern
Bewegen, Wahrnehmen, Körpersprache	9.-11. 8. Möschberg

WOCHE IM CENTRO

5. Oktober bis 12. Oktober

"Heilende Töne, emotionale Arbeit und Glücksbegabung"

Stimme, Atem, Bauch- und Beckenraum	16./17. 11.
Heilmeditationen, Entspannungen, sicherer Ort	14./15. 12

Auffahrt - WOCHE IN IRLAND

24. MAI – 1. JUNI IN IRLAND,

DOUCE MOUNTAIN FARM

THEMENZENTRIERTE WOCHE

"DER SIEBENFACHE FLÜGELSCHLAG DER SEELE"

Module können einzeln besucht werden - Kosten Fr. 350.-- + Kost und Logis, wenn nötig. Die Wochenmodule sind dementsprechend teurer: Fr. 1'200.-- (Sozialtarif möglich).

ASSISTENZ UND REFRESHER

Wie in die Ausbildung, Eintritt jederzeit möglich - zum Erlangen des TrainerInnendiploms braucht es die 3 Jahre, einen Abschlussbericht und das Uebernehmen der Gruppe, Demonstrationssitzung plus anschliessende Feedback-Runde. Aber vielleicht ist eine ganze Assistenz zum Warten des Werkzeugkastens ein zu grosses Engagement? Dann können einzelne Module als Refresher besucht werden, zur Hälfte des Kurspreises.

Der Newsletter erscheint in lockerer Ausgabe - Auf ein gutes Gelingen im Umsetzen des Erlernen!

Dazu eine Geschichte:

Es war einmal ein Holzfäller, der bei einer Holzgesellschaft um Arbeit vorsprach. Das Gehalt war in Ordnung, die Arbeitsbedingungen verlockend, also wollte der Holzfäller einen guten Eindruck hinterlassen. Am ersten Tag meldete er sich beim Vorarbeiter, der ihm eine Axt gab und ihm einen bestimmten Bereich im Wald zuwies. Begeistert machte sich der Holzfäller an die Arbeit.

An einem Tag fällte er 18 Bäume. "Herzlichen Glückwunsch", sagte der Vorarbeiter. "Weiter so." Angestachelt von den Worten des Vorarbeiters, beschloss der Holzfäller, am nächsten Tag das Ergebnis seiner Arbeit noch zu übertreffen. Also legte er sich in dieser Nacht früh ins Bett. Am nächsten Morgen stand er vor allen anderen auf und ging in den Wald. Trotz aller Anstrengung gelang es ihm aber nicht, mehr als 15 Bäume zu fällen... Ich muss müde sein, dachte er. Und beschloss, an diesem Tag gleich nach Sonnenuntergang schlafen zu gehen.

Im Morgengrauen erwachte er mit dem festen Entschluss, heute seine Marke von 18 Bäumen zu übertreffen. Er schaffte noch nicht einmal die Hälfte. Am nächsten Tag waren es nur 7 Bäume, und am übernächsten 5, seinen letzten Tag verbrachte er fast vollständig damit, einen zweiten Baum zu fällen.....In Sorge darüber, was wohl der Vorarbeiter dazu sagen würde, trat der Holzfäller vor ihn hin, erzählte, was passiert war, und schwor Stein und Bein dass er geschuftet hatte bis zum Umfallen.

Der Vorarbeiter fragte ihn: "Wann hast Du denn deine Axt das letzte Mal geschärft?"
"Die Axt schärfen? Dazu hatte ich keine Zeit, ich war zu sehr damit beschäftigt, Bäume zu fällen."

Denise Weyermann